

REGALO DE TU PEDIDO

CACHIMARKET · TU CONSULTA LISTA

Qué preguntarle al dermatólogo

Cuándo conviene consultar, qué llevar y una hoja para imprimir y llenar antes de tu cita.

RUTINA COREANA PARA TU CUERO CABELLUDO

El paso que le falta a tu rutina capilar

Cuida tu cuero cabelludo en 30 segundos

Pago contra entrega

Garantía Ritual 30

Cepillo integrado



CUÁNDO CONSULTAR

Señales para **pedir cita**

Cambiaste tus hábitos de cuidado y **no ves mejoría**. La AAD aclara que el cuidado del cabello puede no ser la causa del problema.

Notas **cabello más delgado o pérdida de cabello**. Según la AAD, la mayoría de las causas se pueden frenar o tratar, y mientras antes se atiende, mejores resultados.

Tienes **caspa o descamación** persistente, o **picazón** que no se va.

Notas **zonas sin cabello** o una caída repentina.

Un producto te causa **irritación fuerte** que no mejora.

Qué llevar a tu cita

- ✓ La hoja de consulta de la última página, ya llena.
- ✓ Los productos que usas o fotos de sus etiquetas.
- ✓ La lista de tus medicamentos y suplementos.
- ✓ Resultados de análisis anteriores, si los tienes.

Pedir cita no es exagerar: es la forma más rápida de saber qué está pasando. Pregunta en tu EPS cómo agendar la cita con dermatología según tu plan, o consulta de forma particular.

QUÉ ESPERAR

Qué hará el **médico**

Según la AAD, para encontrar la causa el dermatólogo puede:

1

Preguntar

Desde cuándo notas la caída y qué cambió en tu vida.

2

Examinar

Tu cuero cabelludo y tu cabello.

3

Pedir pruebas

A veces, análisis de sangre o una biopsia del cuero cabelludo.

15 preguntas para tu cita

- ✓ ¿Qué tipo de caída tengo?
- ✓ ¿Qué puede estar causándola?
- ✓ ¿Necesito análisis de sangre?
- ✓ ¿Mi caída puede ser pasajera?
- ✓ ¿Cuánto tiempo tardaré en saberlo?
- ✓ ¿Qué tratamientos hay para mi caso?
- ✓ ¿Qué efectos secundarios tienen?
- ✓ ¿Es seguro si estoy lactando o buscando embarazo?
- ✓ ¿Puedo usar productos cosméticos de cuidado del cuero cabelludo?
- ✓ ¿Debo cambiar mi champú o mis hábitos?
- ✓ ¿Mis suplementos son necesarios?
- ✓ ¿Qué peinados debo evitar?
- ✓ ¿Cada cuánto debo volver?
- ✓ ¿Qué señales requieren volver antes?
- ✓ ¿Qué puedo hacer en casa mientras tanto?

PARA IMPRIMIR Y LLENAR

Mi hoja de **consulta**

¿Desde cuándo noto la caída?

¿Pasó algo antes? (parto, estrés, enfermedad, dieta)

Productos que uso (champú, tratamientos, sérum)

Medicamentos y suplementos

Antecedentes en mi familia

Mis preguntas

Notas de la cita

Importante: esta guía es informativa y no reemplaza la consulta médica. El Sérum Capilar Coreano es un producto cosmético de cuidado del cuero cabelludo; no trata ni cura ninguna enfermedad y los resultados varían según cada persona.